

SPA MENÜ

ALLES, WAS GUT TUT



ÖFFNUNGSZEITEN

INDOOR POOL
07:00 BIS 21:00

FAMILIENSAUNA
10:00 BIS 19:30

SAUNAWELT
14:00 BIS 19:30

BEHANDLUNGEN
10:00 BIS 19:00





ÜBERBLICK

Unser Partner: TEAM DR. JOSEPH	08	Packungen.....	27
Behandlungstypen und ihre Wirkung.....	09	Men Treatment.....	28
Kosmetikbehandlungen	10	Kids Treatment.....	29
Haarentfernung.....	11	Spa Packages.....	30
Gesichtsbehandlungen.....	13	Spa Etikette.....	32
Massagen	18	Spa am See im Überblick.....	34
Peelings	26		





MOMENTE, DIE BLEIBEN

R

Ein Ort der Stille, Klarheit und Erneuerung. Im Zusammenspiel aus Natur, Kompetenz und Achtsamkeit entstehen ganzheitliche Behandlungen, die spürbar wirken – sanft, nachhaltig und individuell abgestimmt.

Die Verbindung von professionellem Anspruch und authentischer Fürsorge schaffen Raum für Erholung auf allen Ebenen. Innere Ruhe, neue Energie und ein Gefühl von Leichtigkeit dürfen entstehen.

UNSER PARTNER TEAM DR JOSEPH

...steht für Naturverbundenheit, Qualität und Verantwortung. Werte, auf die auch wir im Ritzenhof großen Wert legen.

In Südtirol verwurzelt, vereint TEAM DR JOSEPH alpine Pflanzenkraft mit modernster Technologie und traditionellem Wissen. Das Ergebnis: Produkte und Behandlungen, die wirksam, natürlich und langanhaltend sind.



UNSERE BEHANDLUNGSTYPEN UND IHRE WIRKUNG

In Zusammenarbeit mit TEAM DR JOSEPH wurde ein Behandlungskonzept entwickelt, das vier Wirkprinzipien vereint – individuell abgestimmt, natürlich und wirkungsvoll.



BOOST

Stärkung von
Muskulatur,
Leistungsfähigkeit
und
Körperenergie.



CALM

Ent-Spannung, zur
Ruhe kommen –
innerlich und
körperlich.



DETOX

Reinigung,
Entgiftung und
Klärung.



HARMONY

Mentale und
geistige
Entlastung,
Ausgleich und
Stärkung.

KOSMETIKANWENDUNGEN

Pediküre

Auf ein pflegendes Fußbad folgen Peeling, Pediküre sowie eine abschließende Massage der Füße.

50 Minuten | € 85,- ohne Lack
65 Minuten | € 98,- mit Lack
inkl. 5ml Nagellack für zu Hause

Maniküre

Auf ein pflegendes Handbad folgen Peeling, Nagelpflege sowie eine abschließende Massage der Hände sowie Unterarme.

50 Minuten | € 85,- ohne Lack
65 Minuten | € 98,- mit Lack
inkl. 5ml Nagellack für zu Hause



Pflegetipp für Zuhause:
Cellular Protection Hand Cream | € 22,90

Augenbrauen oder Wimpern färben

15 Minuten | € 19,-

Augenbrauen formen

15 Minuten | € 19,-



HAARENTFERNUNG

R

mit Warmwachs

Beine bis Knie

30 Minuten | € 46,-

Beine ganz

45 Minuten | € 69,-

Oberlippe oder Kinn

15 Minuten | € 23,-

Rücken

45 Minuten | € 69,-



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Klassische Gesichtsbehandlung

Im Mittelpunkt steht eine Tiefenreinigung der Haut. Sie wird mit erlesenen, pflanzlichen Wirkstoffen porentief gereinigt. Verstopfungen werden sanft gelöst und die Talgproduktion normalisiert. Das Behandlungsritual wird mit einer tonisierenden Gesichtspackung und der Peel-Off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

50 Minuten | € 92,-



Pflegertipp für Zuhause:

Daily Moisturizing Cream | € 67,90

Individuelle Gesichtsbehandlung

Auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Pflege mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und abschließender individuellen Tagespflege. Hochwirksame natürliche Aktivstoffe sorgen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

80 Minuten | € 129,-



Pflegertipp für Zuhause:

Gentle Clarifying Enzyme Peel | € 39,90

Anti Age Gesichtsbehandlung

Maximaler Anti-Age Effekt dank Lifting-Massage. Eine einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und einer abschließenden individuellen Tagespflege.

110 Minuten | € 169,-



Pflegetipp für Zuhause:

Hyaluronic Repair Booster Cream | € 124,90

Augenpflege Deluxe

Die sensible Haut um die Augen braucht besondere Aufmerksamkeit. Mit erfrischenden Wirkstoffkonzentraten und einem Lifting-Augenserum werden die Augenbrauen fassoniert, die Wimpern und Brauen auf Wunsch gefärbt. Eine Pflege für maximale Ausstrahlung.

25 Minuten | € 57,-



Pflegetipp für Zuhause:

Supreme Lifting Eye Serum | € 119,90



Ultraschall Gesichtsbehandlungen

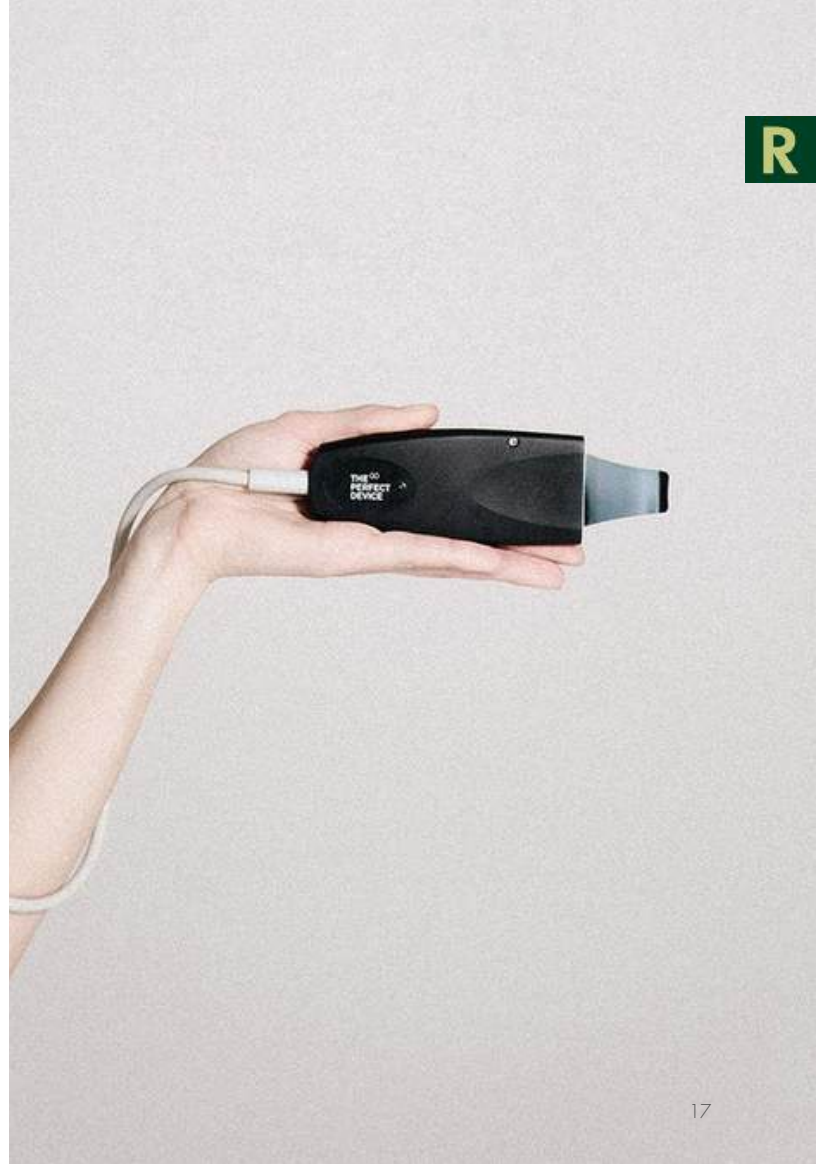
Die Gesichtsbehandlung mit Ultraschall sorgt für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Das innovative Verfahren bringt die natürlichen Wirkstoffe mithilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten. So kann sich das Potenzial der Wirkstoffe voll entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt. Der Effekt zeigt sich sofort in sichtbar glatterer und strafferer Haut. Je nach Hautzustand wird das Treatment an individuelle Bedürfnisse angepasst: Lymphstimulation, Dampfkompresen, Reinigung, Enzym- & Ultraschalltiefenpeeling, Ultrasonic Repair & Lifting, Tagespflege.

50 Minuten | € 103,-

Die 80-minütige Behandlung ist die Königsklasse des Ultraschall-Liftings. Sie beinhaltet zusätzlich eine Alginatmaske und eine vitalisierende Nacken- und Gesichtsmassage.

80 Minuten | € 145,-

Sanft, effektiv und ohne Rötungen. Nach der Ultraschall Gesichtsbildung bleibt die Haut beruhigt und klar – ideal, um anschließend Sauna, Pool oder Sonne zu genießen.



MASSAGEN

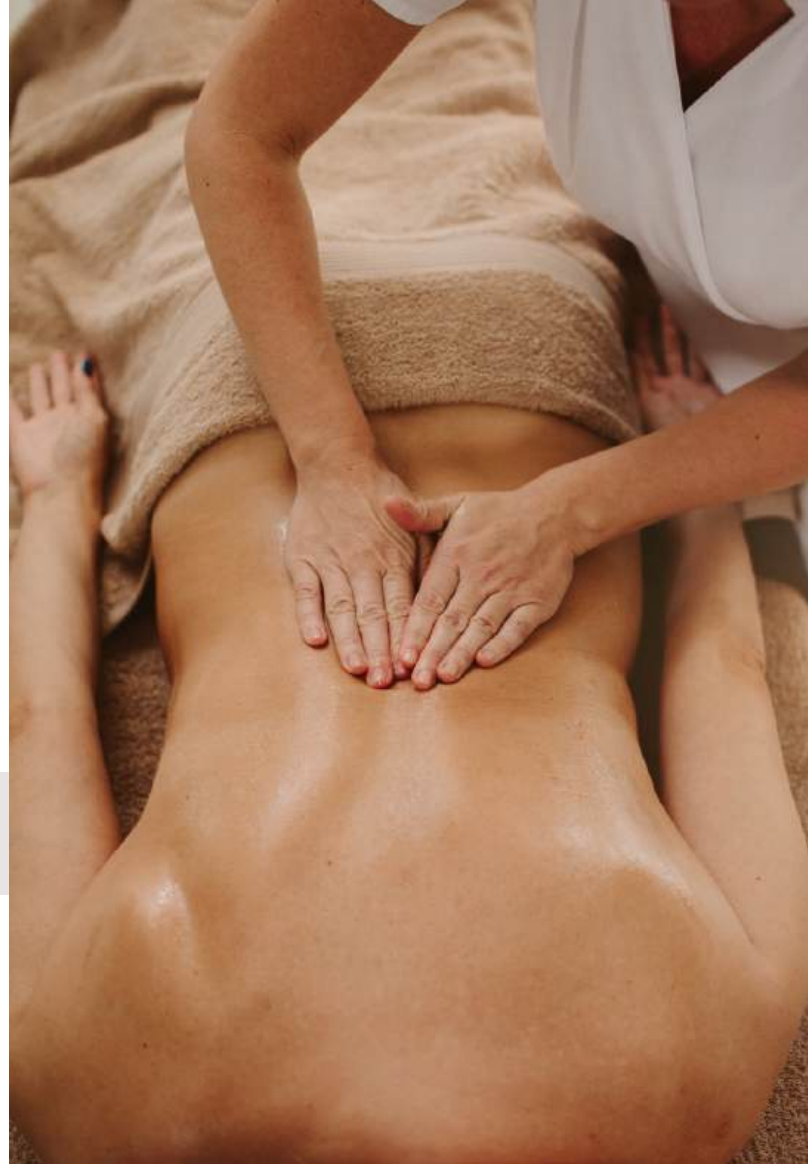
Teilkörpermassage

Das Massageerlebnis mit Aromareise für Körper, Geist und Stoffwechsel: Ganz individuell wählen Sie Ihren Lieblingsduft für Ihre Wohlfühlmassage. Der aromatische Duft, das hochwertige Öl und die harmonisch fließenden Massagetechniken wirken tief entspannend und harmonisierend.

25 Minuten | € 59,-



Pflege Tipp für Zuhause:
Körperöl Limette Bambus | € 24,99





Ganzkörpermassage C H

Das Massageerlebnis mit Aromareise für Körper, Geist und Stoffwechsel: Ganz individuell wählen Sie Ihren Lieblingsduft für Ihre Wohlfühlmassage. Der aromatische Duft, das hochwertige Öl und die harmonisch fließenden Massagetechniken wirken tief entspannend und harmonisierend.

50 Minuten | € 89,-

Sportmassage

Die perfekte Massage-Begleitung für Aktive zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und zur maximalen Unterstützung der muskulären Regeneration.

Eine Re-Vitalisierung für den neuen Einsatz.

Teilkörper 25 Minuten | € 59,-

Ganzkörper 50 Minuten | € 89,-

Lymphdrainage

Die lymphstimulierende Massage empfiehlt sich besonders bei müden, gestauten Beinen, Cellulite, körperlicher Erschöpfung oder in der Schwangerschaft. Sanft pumpende Bewegungen unterstützen die natürliche Entstauung, Gewebereinigung und Entgiftungsprozesse des Körpers. Leichtigkeit, spürbare Entstauung und Lebendigkeit sind das Ergebnis.

50 Minuten | € 89,-





Pflegetipp für Zuhause:
Körperöl Zirbe | € 24,99

Detox Massage

Detox Massage zur körperlichen Entgiftung über Poren und Atmung. Herrlich duftendes Zirbenöl, Schröpfgläser und spezielle Massagetechniken (warm und kalt) fördern Durchblutung, tiefe Atmung, Entschlackung und Reinigung des Körpers. Eine wirkungsvolle Behandlung zur Stärkung des Organismus für ein gesundes, geklärtes Körpergefühl.

50 Minuten | € 89,-

Fußreflexmassage

Ein Massageprogramm mit durchgreifender Wirkung. Die Reflexzonenmassage der Füße wirkt auf das gesamte Körper- und Organsystem. Von Tiefenentspannung bis Aktivierung: Diese Fußreflexzonenmassage schafft neue Lebensenergie und Erdung.

50 Minuten | € 89,-

Kopf-, Schulter- und Nackenmassage



Das Erfolgstriple für Kopf-, Schulter- und Nackenfreiheit. Die Kombination spezieller Massagetechniken und wirkungsvoller Naturöle bewirkt eine Entlastung der Nacken- und Schultermuskulatur, löst Verspannungen und belebt neu.

25 Minuten | € 59,-



Kräuterstempelmassage

Energievoll und ausgeglichen durchstarten. Eine intensive Ganzkörperanwendung mit Kräuterstempeln und wertvollen Naturölen, welche eine Wirkungssynergie bilden. Die Kräuterstempel werden mit mobilisierendem Druck über den Körper geführt.

50 Minuten | € 95,-

Hot Stone Massage

Die Energiezentren des Körpers werden mit warmen Basaltsteinen stimuliert, die anschließende Massage mit ätherischen Chakren-Ölen stärkt die Lymphaktivität und entgiftet. Außergewöhnliche Tiefenwärme und Entspannung stellen sich ein.

80 Minuten | € 146,-

Aromakerzenmassage

Das warme Bienenwachs-Öl und dessen Aromen bilden die Basis der Entspannungsmassage. Je nach Aroma sorgt das besondere Massageritual für ein ganzheitliches Erlebnis und mentalen Ausgleich. Eine Energiequelle für Körper und Seele.

50 Minuten | € 95,-



Pflegetipp für Zuhause:
Aromakerze Honig Ingwer | € 24,99

PEELINGS

Ganzkörperpeeling

Sanft, klar und frisch von Kopf bis Fuß. Die mit warmem Wasser gefüllte Softpack-Liege entlastet Stützapparat und Wirbelsäule und führt zur völligen Muskel- und Seelenentspannung. Unsere speziell entwickelten Peelings lassen die Haut erstrahlen und aktivieren den Hautstoffwechsel. So werden die Wirkstoffe der anschließenden Behandlungen besser aufgenommen.

25 Minuten | € 59,-

Ganzkörperpeeling inkl. Massage

50 Minuten | € 89,-

Wählen Sie Ihr Wirkungsergebnis:

- Salz mit Aromen für Stoffwechselaktivierung & frisches Körpergefühl, ganz individuell
- Molke & Kräuteröl für Reinigung, Klarheit und Leuchtkraft



Pflegetipp für Zuhause:

Sensitive Mineral Sunscreen | € 69,90

PACKUNGEN

Ganzkörper Pflegepackung

Gesundheit und Pflege im Schweben: Die mit warmem Wasser gefüllte Softpack-Liege entlastet Stützapparat und Wirbelsäule und führt zur völligen Muskel- und Seelenentspannung. Unsere Gesundheits- und Pflegepackungen werden direkt auf die Haut aufgetragen und mit einer angenehm wärmenden Folie umhüllt, für eine maximale Aufnahme der Pflege- und Wirksubstanzen.

25 Minuten | € 59,-

Ganzkörper Pflegepackung inkl. Massage

50 Minuten | € 89,-

Wählen Sie Ihr Wirkungsergebnis:

- Detox: Reinigung, Entgiftung und Klärung
- Harmony: Beruhigung & Ausgleich
- Calm: Sinnlich, nährend & pflegend
- Boost: Stärkung, Aktivierung und Muskelentspannung

MEN TREATMENT

Gesichtsbehandlung für Männer

Kraftvolle, naturnahe und wirkungsstarke Gesichtsbildung mit Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und einer abschließenden individuellen Tagespflege. Natürliche Hightech Power sorgt für eine kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

50 Minuten | € 92,-



KIDS TREATMENT

Kinder Maniküre mit Lack

25 Minuten | € 44,-

Kinder Pediküre mit Lack

25 Minuten | € 44,-

Kinder Gesichtsbehandlung

25 Minuten | € 44,-

Kinder Massage

25 Minuten | € 44,-



SPA PACKAGES

Babymoon

Verwönmomente für werdender Mütter. Eine wohltuende Auszeit und eine Sensibilisierung auf den eigenen Körper vor dem großen Glück.

Dieses Paket beinhaltet:

- Maniküre oder Pediküre ohne Lack (50 min)
- Teilkörpermassage (25 min)
- Augenpflege Deluxe (25 min)

100 Minuten | € 155,-



Verwöhnzeit für mich

Eine Auszeit, die nur Ihnen gehört. Mit wohltuenden Behandlungen und sanfter Pflege wird Körper und Geist neue Energie geschenkt.

Das Paket beinhaltet:

- Ganzkörperpeeling (25 Minuten)
- Ganzkörper Pflegepackung (25 Minuten)
- Teilkörpermassage (25 Minuten)

Aufgeteilt auf 1-2 Tage | € 147,-

Verwöhnzeit für uns (Paarbehandlung)

Ein Spa-Erlebnis für Paare, synchron durchgeführt von zwei Therapeuten. Ein belebendes Meersalzpeeling bereitet die Haut vor, gefolgt von einer duftenden Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl. Eine entspannende Kopf- und Nackenmassage rundet die Behandlung ab. Momente voller Harmonie und Erholung.

80 Minuten | € 125,- p.P.

SPA ETIKETTE

Für eine rundum entspannte Zeit im Spa am See haben wir alles Wichtige zusammengestellt. So bleibt mehr Raum für das Wesentliche: Ruhe, Wohlbefinden und Erholung.

Behandlungen buchen

Wir empfehlen Ihnen, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei unserer Haupt- oder Spa-Rezeption zu tätigen, damit wir Ihre Wünsche hinsichtlich Behandlung, Zeit und Behandler /-in berücksichtigen können. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie immer bei Anreise an der Hotelrezeption. Auch wenn Sie eine Folgebehandlung buchen möchten, steht Ihnen unsere Spa-Rezeption gerne zur Verfügung. Telefon: +43 6582 73806 oder per Mail: spa@ritzenhof.at

Bekleidung

Unsere flauschigen Ritzenhof-Bademäntel sind das perfekte Kleidungsstück für Ihre Spa-Behandlung. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden wir Sie während der Behandlung gut abdecken (ein Einmalslip steht auch zur Verfügung).

Gesundheit

Informieren Sie uns bitte bei der Terminvereinbarung über etwaige gesundheitliche Beschwerden (Einschränkungen des Bewegungsapparats, Allergien, Bluthochdruck, Herzerkrankungen...). So helfen Sie uns, Ihre SPA-Anwendungen optimal auf Sie abzustimmen. Alle Informationen werden von uns selbstverständlich vertraulich behandelt.

Handtücher

In Ihrem Zimmer finden Sie eine vorbereitete SPA-Tasche mit einem Bademantel für Ihren Besuch im Spa am See. Handtücher stehen im Spa zur freien Entnahme bereit. Badeslipper erhalten Sie an der Rezeption.

Spa-Rezeption

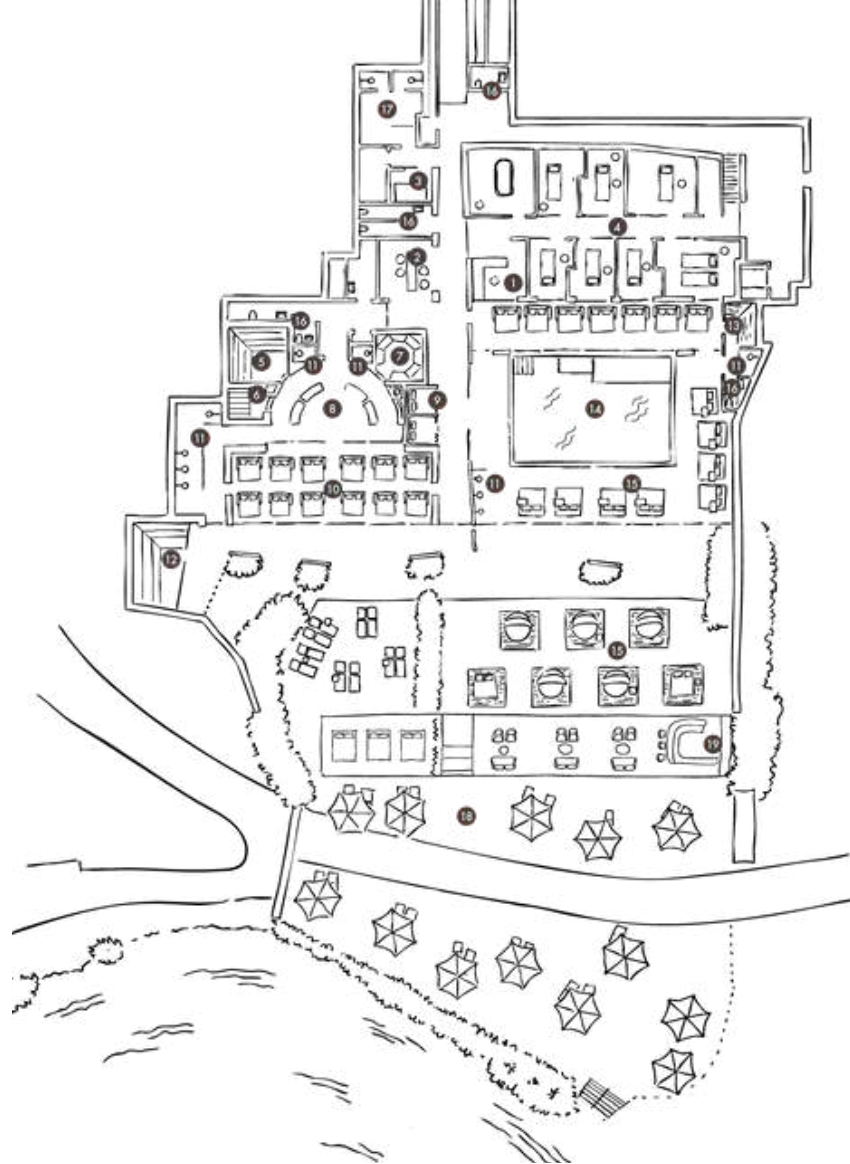
An der Spa-Rezeption können Sie Ihre Termine buchen und sich beraten lassen. Sie erreichen die Spa-Rezeption auch telefonisch unter der Durchwahl 99. Von außerhalb erreichen Sie die Spa-Rezeption unter +43 6582 73806 oder per Mail an spa@ritzenhof.at

Stornierungen

Über Ihre Terminabsage informieren Sie uns bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn, da wir sonst den Behandlungspreis in Rechnung stellen müssen.

Vor Ihrem Termin

Damit Sie die volle Behandlungszeit genießen können, melden Sie sich bitte ca. 10 min vor Anwendungsbeginn an der SPA-Rezeption. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass wir Verspätungen Ihrerseits von der Behandlungszeit abziehen müssen.



SPA AM SEE IM ÜBERBLICK

1. Spa Rezeption
2. Vitalbar
3. Solarium
4. Behandlungsräume
5. Sanarium
6. Infrarotkabine
7. Dampfbad
8. Sitzbereich
9. Kuschelnischen
10. Ruheraum
11. Duschen
12. Finnische Aussensauna
13. Familiensauna
14. Indoor-Pool
15. Relaxbereich
16. Toiletten
17. Umkleidemöglichkeiten
18. Private Liegewiese
19. Lakeside Bar



RITZENHOF
HOTEL UND SPA AM SEE ★★★★★

Ritzenseestraße 33 | 5760 Saalfelden
+43 6582 73806
info@ritzenhof.at | www.ritzenhof.at