

A woman with her hair in a braid, wearing a white bathrobe, stands on a balcony. She is holding a clear glass of water to her lips and drinking. The balcony has a glass railing. In the background, there is a scenic view of a lake, green hills, and mountains under a bright sky. The scene is bathed in warm, golden light, suggesting early morning or late afternoon.

RITZENHOF
HOTEL UND SPA AM SEE ★★★★★

ALPINE HOLISTIC

SPA-PROGRAMM

„Denn den Leib sollte man nicht schlechter
behandeln als die Seele ...“

(Hippokrates von Kos, 460 bis 370 v. Chr.)

RITZENHOF SPA AM SEE: Willkommen in unserer Wohlfühlwelt

Mit direktem Zugang zum Ritzensee und Blick auf die umliegenden Grasberge haben wir unseren exklusiven Wellnessbereich geschaffen – **der perfekte Ort zum Ausspannen, Auftanken und um es sich wohlergehen zu lassen.** Auf 1.300 m² bieten wir Ihnen hier eine ganz besondere Wohlfühlwelt mit Indoor-Pool, Saunawelt, großzügigen Relaxbereichen und umfassenden Behandlungsangeboten.

Es erfüllt uns mit Stolz, dass wir mit unserem **ALPINE WELLNESS AM SEE-Konzept ein ganzheitliches Programm** entwickelt haben, das auf der Kraft der heimischen Natur, überliefertem alpinen Heilwissen und den neuesten Erkenntnissen der Forschung beruht.

Unsere ALPINE WELLNESS AM SEE-Behandlungen gehen in die Tiefe, weil sie sich an Ihren Bedürfnissen orientieren und in enger Zusammenarbeit mit führenden Wellness- und Gesundheitsexperten entstanden sind. Mit VITALIS DR JOSEPH haben wir einen ebenso renommierten wie innovativen SPA-Partner für dieses einzigartige Konzept gefunden.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen in unserem SPA AM SEE aber auch klassische Gesichtsbearbeitungen mit den hochwirksamen Produkten aus dem Haus BABOR sowie spezielle Massagen und Treatments für Paare, junge Wellnessfans und werdende Mütter.

Unsere erfahrenen und bestens ausgebildeten MitarbeiterInnen beraten Sie gerne und erstellen individuelle Behandlungspläne, die Sie und Ihr Wohlbefinden in den Mittelpunkt stellen.

VITALIS
DR JOSEPH



BABOR



VITALIS

DR JOSEPH



UNSER PARTNER: VITALIS DR JOSEPH

In VITALIS DR JOSEPH haben wir einen starken und zuverlässigen Partner gefunden, der auf eine jahrzehntelange und mehrfach preisgekrönte Expertise verweisen kann.

International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS DR JOSEPH für all jene Grundsätze, die auch unser Denken und Handeln im Ritzenhof bestimmen:

- Respekt und Liebe zur Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt
- Verbundenheit mit der Region und ihren Traditionen
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit den natürlichen Ressourcen
- Qualität auf allen Ebenen – nachhaltig und wirkungsvoll

Diesen ganzheitlichen Ansatz überträgt VITALIS DR JOSEPH auf wirkstarke Hightech-Naturkosmetik.

Die Philosophie von VITALIS DR JOSEPH:

Für VITALIS DR JOSEPH steht Natur an erster Stelle. Anspruch ist es, Wirkstoffe der Natur mit neuesten Methoden mikrotechnologisch zu verfeinern und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Behandlungen zu vereinen.

Das RITZENHOF-Konzept: ALPINE WELLNESS AM SEE

Bedürfnisgerechte Treatments für Gesundheit, Schönheit & Wohlbefinden

Mit ALPINE WELLNESS AM SEE bieten wir Ihnen ein exklusives und ganzheitliches Konzept, das Körper, Geist und Seele auf allen Ebenen guttut und das nur hier bei uns im Ritzenhof angeboten wird.

Basierend auf dem seit vielen Generationen überlieferten Kräuter- und Heilwissen des Alpenraums offerieren wir Behandlungen, welche die eigene Balance stärken und inneren Ausgleich schaffen:

AKTIVIEREND. BERUHIGEND. AUSGLEICHEND. ENTGIFTEND.

Wir beginnen unsere ALPINE WELLNESS AM SEE-Rituale mit einer Tasse Tee, damit Sie zur Ruhe kommen und sich auf die folgende Behandlung einstimmen können. Ebenso wichtig ist uns das intensive Anamnese-Gespräch mit Ihrem SPA-Therapeuten, bei dem Ihr individueller Schwerpunkt aufgezeigt wird und auf Sie zugeschnittene Einzeltreatments und Packages ausgearbeitet werden.

ALPINE WELLNESS AM SEE wird so zum ganz persönlichen und gesundheitsfördernden Wohlfühl-Erlebnis – und zur liebevollen Einladung, die Bedürfnisse des eigenen Körpers zu verstehen.

AKTIVIEREND. Für mehr Energie und geistige Belastbarkeit – Körper, Geist und Seele werden gestärkt und entspannt zugleich.

BERUHIGEND. Für absolute Entspannung und inneren Frieden – tiefe Ruhe und geistige Leichtigkeit stellen sich ein.

AUSGLEICHEND. Für innere Balance und Entlastung – Freiheit, die man spürt.

ENTGIFTEND. Für Vitalität, Leichtigkeit und Stärke – ein belebender und inspirierender Energiekick.

TYPESPEZIFISCHE MASSAGEN: Mit der Kraft der Natur

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Eine intensive Ganzkörperanwendung mit wertvollen Ölen, Bio-Kräutermischungen und Wirkstoffsynergien. Die Kräuterstempel werden mit mobilisierendem Druck über den Körper geführt. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

50 min | 78 Euro



SPORTMASSAGE MIT ARNIKA & JOHANNISKRAUT

Speziell zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und zur maximalen Unterstützung der muskulären Regeneration. Der perfekte Begleiter für Aktive.

25 min | 39 Euro

50 min | 69 Euro



BASALTSTEINMASSAGE

Die Energiezentren des Körpers werden mit warmen Basaltsteinen stimuliert, die anschließende Massage mit ätherischen Chakrenölen stärkt die Lymphaktivität und entgiftet. Außergewöhnliche Tiefenwärme und -entspannung stellen sich ein.

80 min | 106 Euro



SCHÖNHEITSMASSAGE MIT RINGELBLUME UND KAMILLE

Die ideale Pflege für sensible Haut. Wirkstoffe der Ringelblume und der Kamille wirken beruhigend und regenerierend zugleich.

25 min | 39 Euro

50 min | 69 Euro



BAUCHSTRAFFUNGSPROGRAMM

Diese Resonanzmassage hilft gezielt den Bauchraum zu entstauen. Der Bauchumfang wird vermindert, die Bauchdecke gestrafft. Ziel dieser Massage ist eine leichte Stimulation des Bauchraumes, die zu einer Verbesserung der Hautspannung führt und die Konturen strafft.

50 min | 69 Euro



FEUCHTIGKEITSMASSAGE MIT APFEL & HAGEBUTTE

Eine besondere Pflege bei trockener oder anspruchsvoller Haut. Die Wirkstoffe des Apfels und der Hagebutte spenden Feuchtigkeit und verleihen Ihrer Haut Vitalität und neue Frische.

25 min | 39 Euro

50 min | 69 Euro



ANTI-CELLULITE-PROGRAMM

Mit dieser Resonanzmassage werden Zeichen von Cellulite effizient, langfristig und sichtbar gelindert. Die Anwendung ist eine Kombination aus aktivierendem Fußbad, anregendem Körperpeeling, einer stimulierenden Schröpfglasbehandlung und einer modulierenden Cellulite-Massage. Rundum in Form!

50 min | 69 Euro



DETOX-MASSAGE MIT LATSCHEN UND KIEFER

Latschen- und Waldkiefer reinigen Ihren Körper. Die herrlich alpin duftenden Öle fördern die Durchblutung, stärken den Organismus und sorgen für ein gesundes Hautbild.

25 min | 39 Euro

50 min | 69 Euro



MASSAGEN: Kraftvoll und wohltuend zugleich

Für alle geeignet

Erholte und gestärkte Muskulatur unterstützt Sie beim Auf- und Durchatmen. Hochwirksame Naturöle werden ebenso auf Ihren Konstitutionstyp und Ihr Behandlungsziel abgestimmt wie Massage-technik und Intensität. Je nach Befinden der Muskulatur sind die Massagen aktivierend, ausgleichend oder entspannend – ideal und punktgenau für alle, die gerne sportlich aktiv sind oder tiefe Entspannung suchen.

RÜCKENPROGRAMM

Eine individuelle Massage, die den Rücken nachhaltig entspannt und Blockaden bekämpft. Klangschalen, Schröpfgläser und hochwirksame Naturprodukte lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessern Ihre Wirbelsäulendynamik. Aufrichtig – aufrecht!

50 min | 69 Euro



AROMAMASSAGE

Ganz individuell nach Ihrem Empfinden dürfen Sie Ihren Duft für die Massage auswählen. Dieser begleitet Sie durch die Behandlung. Der natürlich aromatische Duft, das hochwertige Öl und die harmonisch fließenden Massagegriffe wirken tief entspannend. Wirkungsvoll – ganzheitlich – traditionell.

25 min | 39 Euro

50 min | 69 Euro





LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE

Diese Massage empfiehlt sich besonders bei müden Beinen, Cellulite und in der Schwangerschaft. Sanft pumpende Bewegungen unterstützen den Rückfluss der Lympflüssigkeit. Leichtigkeit und Lebendigkeit sind das Behandlungsziel!

50 min | 72 Euro



SPORT-AUFBAUPROGRAMM

Den ganzen Tag am Berg, am Golfplatz oder auf den Skiern? Dann ist diese tiefgreifende Massage, die das Gewebe lockert und die Durchblutung wieder in Fluss bringt, genau das Richtige! Für einen vitalen, erholten und entspannten Körper.

50 min | 72 Euro



GESICHTSBEHANDLUNGEN: Optimale Pflege, die Sie erstrahlen lässt

Methode TEAM D^R JOSEPH – Gesicht: Pureness. Recreation. Protection.

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM D^R JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend, wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Das Nervensystem wird beruhigt, die Mimik entspannt, die Mikrozirkulation normalisiert und das Fließgleichgewicht harmonisiert. Das Ergebnis: ein ganzheitliches Hautgefühl! Ihre Hautgesundheit wird gepflegt und erhalten.

INTENSIV REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM D^R JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart! Ihr Gesicht? Strahlend! Ihr Gefühl? Klar und energievoll! Das Behandlungsritual wird durch eine spezielle Peel-off-Maske zur optimalen Feuchtigkeitsversorgung abgerundet. Das Ergebnis: vitale, ebenmäßige und jugendliche Haut.

50 min | 69 Euro



TIEFENWIRKSAME SCHÖNHETSPFLEGE

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege. Mit Soforteffekt nach der Methode TEAM D^R JOSEPH, unterstützt durch ein entspannendes Verwöhnprogramm. Nach eingehender Hautdiagnose werden ideale Wirkstoffkombinationen erstellt und die Brauen auf Wunsch fassoniert. Das hochwirksame Intensiv-Serum mit selektiven Wirkstoffkomplexen sorgt für das natürliche Gleichgewicht Ihrer Haut. Kombiniert mit einer modulierenden Gesichtsmassage und einer Intensivmaske können hochkonzentrierte Aktivstoffe tief mit Ihrer Haut vereint werden. Für eine gesunde, intensiv gepflegte Ausstrahlung.

80 min | 106 Euro



Ausgesuchte Produkte von TEAM D^R JOSEPH sind an der SPA-Rezeption erhältlich.



INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach TEAM D^R JOSEPH: eine einzigartige Intensivbehandlung für Ihre Schönheit – individuell und effektiv. Die bioenergetische Blütenstempel-Lifting-Massage unterstützt die Fähigkeit der Haut zur Selbstregulation. Wohlbefinden, tiefe Entspannung und gesteigerte Hautvitalität sind die spürbaren Ergebnisse dieses inneren Harmonisierungsprozesses. Spezial-Serum und Intensivmaske verstärken nachhaltig das Ergebnis. Hightech aus der Natur für einen glatten, erholten und strahlenden Teint. Auf Wunsch inkl. Fassonieren der Augenbrauen.

110 min | 149 Euro



EXPRESS-POWER-LIFTING FÜR DEN MANN

Methode TEAM D^R JOSEPH für IHN. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark! Natürliche Hightech-Power für eine dynamische, gepflegte Ausstrahlung.

50 min | 69 Euro



TREATMENTS IN DER SOFTPACK-LIEGE: Wie auf Wolken ...

Schwerelos schweben

Die mit warmem Wasser gefüllte Softpack-Liege entlastet Stützapparat und Wirbelsäule und führt zur völligen Muskelentspannung. Unsere Gesundheits- und Schönheitspackungen werden direkt auf die Haut aufgetragen und mit einer angenehm wärmenden Folie umhüllt. Während sich die Folie sanft an den Körper schmiegt, verstärkt der entstehende Okklusionseffekt die Wirkstoffaufnahme.

SOFTPACK MIT ALPENFANGO

Ein Wellness-Muss für Liebhaber alpiner Traditionen! Der angenehm duftende Alpenfango fördert in Kombination mit natürlichen Sedimenten die Entschlackung des Körpers über die Haut. Außerdem wirkt er belebend und stärkend. Tiefenstarke Pflege, naturnah und kraftvoll.

25 min | 43 Euro

50 min inklusive Massage | 72 Euro



SOFTPACK MIT RINGELBLUME & KAMILLE

Ein ganz besonders „blumiges“ Verwöhnprogramm. Die aktivierenden und beruhigenden Inhaltsstoffe von Ringelblume und Kamille wirken ausgleichend auf empfindliche und gereizte Haut. Sie fühlen sich frisch, Ihre Haut wirkt geschmeidig und strahlend.

25 min | 43 Euro

50 min inklusive Massage | 72 Euro



SOFTPACK MIT APFEL & HAGEBUTTE

Sinnlich und fruchtig zugleich: Apfelextrakt ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen – ideale Wirkstoffe für die Pflege anspruchsvoller Haut. In Kombination mit kostbarer Hagebutte wird das Wohlbefinden gefördert und der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Für pralle, glatte Haut.

25 min | 43 Euro

50 min inklusive Massage | 72 Euro



SOFTPACK MIT ARNIKA & JOHANNISKRAUT

Eine Behandlung mit der Kraft der Sonnenpflanzen. Diese Packung spendet müden Gelenken und Muskeln Energie. Arnika und Johanniskraut bauen Stress ab, lösen Verspannungen und unterstützen die Leistungsfähigkeit der Muskulatur.

25 min | 43 Euro

50 min inklusive Massage | 72 Euro



PEELINGS: Die sanfte Abreibung!

Samtig-weich und so effektiv

Unsere speziell entwickelten Peelings lassen nicht nur Ihre Haut erstrahlen, sondern sie aktivieren auch die Zelltätigkeit. Außerdem sorgen sie dafür, dass die Wirkstoffe anschließender Behandlungen noch besser aufgenommen werden.

GANZKÖRPERPEELING MIT HEIMISCHEM AROMASALZ

Dieses Ganzkörperpeeling mit Aroma-Massageöl und Salz aus heimischen Salinen unterstützt die Erneuerung der Haut, fördert den Gewebestoffwechsel und macht Ihre Haut samtweich. Für ein intensiv frisches Gefühl.

25 min | 35 Euro



GANZKÖRPERPEELING MIT MARILLENKERNEN & HEUBLUMENEXTRAKTEN

Das sanfte, effiziente Körperpeeling mit Heublumenextrakten und gemahlene Marillenkernen reinigt die Haut porentief und lässt sie klarer und leuchtender erscheinen.

25 min | 35 Euro



PACKAGES: Für eine nachhaltige Auszeit!

Nur für mich!

Abgestimmt auf Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse haben wir für Sie individuelle Packages zusammengestellt. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele – und die perfekte Möglichkeit, um ALPINE WELLNESS AM SEE intensiver zu erleben.

DAS ALPINE WELLNESS AM SEE SHORT-PACKAGE

- Ganzkörperpeeling (25 min)
- Softpack-Treatment (25 min)
- Massage (25 min)
- Die Ritzenhof-Teebox mit unserem eigenen Kräutertee für zu Hause

Aufgeteilt auf 1 bis 2 Tage | 119 Euro



DAS ALPINE WELLNESS AM SEE INTENSIV-PACKAGE

- Gesichtsbehandlung (80 min)
- Ganzkörperpeeling (25 min)
- Softpack-Treatment mit anschließender Massage (50 min)
- Massage (50 min)
- Die Ritzenhof-Teebox mit unserem eigenen Kräutertee für zu Hause

Aufgeteilt auf 3 bis 7 Tage | 275 Euro





BABOR: Die Kunst präziser Hautpflege

Seit 1956 gilt BABOR als Pionier in Sachen luxuriöser Hautpflege und Kosmetik „made in Germany“. Die Präzisionsformeln des Aachener Familienunternehmens setzen immer wieder aufs Neue Maßstäbe in Bezug auf Innovation, Forschung und Entwicklung. BABOR-Produkte und -Behandlungen basieren auf feinsten, natürlichen Wirkstoffen und Methoden, die perfekt aufeinander abgestimmt sind. In Kombination mit dem Wissen unserer BABOR-geschulten Kosmetikerinnen entstehen so maximale, individuelle Ergebnisse.

Eine Behandlung mit BABOR-Produkten ist ein Versprechen an die Haut, sie zu schützen. BABOR verwöhnt anspruchsvolle Kunden in den besten SPAs weltweit. Wir freuen uns, Ihnen im Ritzenhof neben diversen BABOR-Pflege- und -Anti-Aging-Treatments auch Make-ups mit den erlesenen Produkten aus der dekorativen Kosmetiklinie von BABOR anbieten zu können.

BABOR-GESICHTSBEHANDLUNGEN: Ein Versprechen an Ihre Haut

Erlesene Wirkstoffe von herausragender Qualität und Performance pflegen, regenerieren und schützen die Haut. Sie erleben ein effektives Beauty-Treatment, das Ihre individuelle Schönheit enthüllt und für einen schönen Teint sowie für langanhaltendes Wohlbefinden sorgt.

HSR®-ANTI-AGING – SPÜRBARE LIFTINGWIRKUNG FÜR JEDEN HAUTTYP

Ein Jungbrunnen für Ihre Haut. HSR® lifting wirkt den wichtigsten Ursachen der Faltenbildung entgegen: Substanz- und Elastizitätsverlust, Verlangsamung der Stoffwechselaktivität im Gewebe und Matrixverhärtung der Dermis. Das Ergebnis: sichtbare Glätte und Elastizität sowie ein strahlend frischer und jünger wirkender Teint. Ein spezielles Muskelentspannungserlebnis rundet die 80-minütige Behandlung zusätzlich ab.

50 min | 69 Euro

80 min | 106 Euro



BABOR-MEN-TREATMENT

Kraftvolle Wirkstoffformeln aus Hopfen, Ginseng und Weizenproteinen erfrischen, vitalisieren und pflegen die Männerhaut und stärken ihre Widerstandsfähigkeit. Für zusätzliche Entspannung sorgt eine harmonisierende Kombination aus Gesichts-, Kopf- und Nackenmassage.

50 min | 69 Euro



MICRODERMABRASION

Spezielle Kristalle lösen bei dieser sanften Hightech-Behandlungsmethode selbst allerfeinste Hornpartikel. Die Zellteilung wird stimuliert und der Impuls zur natürlichen Regeneration verstärkt. Ihre Haut präsentiert sich zart und neu. Je nach Hautbedürfnis werden nach der Microdermabrasion spezielle Produkte in die Haut eingeschleust. Sie fördern die hauteigene Kollagenproduktion, unterstützen den Regenerationsprozess und hemmen die Hautalterung.

MICRODERMABRASION: Sanfte Hightech-Methode für makellosen Teint & strahlendes Aussehen in jedem Alter
Mit Hilfe der Microdermabrasion lassen sich nicht nur Falten, Linien sowie altersbedingte Gewebe- und Elastizitätsverluste sichtbar und langanhaltend mindern. Ebenso positiv und nachhaltig sind die Ergebnisse bei Altersflecken, Hyperpigmentierung, oberflächlichen Narben, Hautunreinheiten und erweiterten Poren. Darüber hinaus wird die Microdermabrasion auch erfolgreich gegen müde, fahle und schlecht durchblutete Haut eingesetzt.

50 min | 102 Euro

AMPULLEN-INTENSIV-KUR

Eine Intensiv-Gesichtsbehandlung mit erlesenen und hochwirksamen Wirkstoffampullen aus rein natürlichen Pflegesubstanzen. Für eine sichtbar gestraffte, regenerierte, frische und jünger aussehende Haut voller Vitalität und Spannkraft! Inklusive Reinigung, Peeling, individuell ausgewählten Ampullen, Maske und Abschlusspflege.

45 min | 69 Euro

PERFEKTES MAKE-UP

Das individuell abgestimmte Tages- oder Abend-Make-up mit Lifting-Wirkstoffkomplex bietet neben verschönernden Highlights und Akzenten auch sanften Schutz und Pflege.

Tages-Make-up: 25 min | 39 Euro

Abend-Make-up: 50 min | 69 Euro

STRALENDE AUGEN

Die Haut um die Augen ist etwa viermal dünner als die übrige Gesichtshaut. Deshalb bedarf sie besonderer Aufmerksamkeit. Bei dieser Behandlung wird die Augenpartie mit einem erfrischenden Wirkstoffkonzentrat sowie einer entstauenden Maske und einer entspannenden Massage gepflegt und verwöhnt. Außerdem werden Ihre Augenbrauen fassoniert und die Wimpern und Brauen auf Wunsch gefärbt.

25 min | 39 Euro



DIE SPA-KLASSIKER: Depilieren, regulieren, maniküren & Co.

DEPILATION

10 min | 13 Euro 35 min | 45 Euro

AUGENBRAUEN-REGULIERUNG

10 min | 13 Euro

WIMPERN FÄRBEN

10 min | 16 Euro

WIMPERN & AUGENBRAUEN FÄRBEN

15 min | 24 Euro

SPA-MANIKÜRE

Auf ein pflegendes Handbad folgen Peeling, Nagelpflege, Packung, Lack nach Wunsch sowie eine abschließende Massage der Finger, Hände, Unterarme und Ellenbogen. Ein Wirkstoffkomplex aus der Stammzelle der Elsbeere sorgt für intensive Durchfeuchtung und glättet sichtbar.

50 min | 69 Euro

SPA-PEDIKÜRE

Diese Behandlung besteht aus Fußbad, Peeling, medizinischer Pediküre, Packung, Lack nach Wunsch und abschließender Massage der Füße, Waden und Knie. Dabei setzen wir auf ein Stammzellen-Extrakt der Elsbeere, das der Haut Feuchtigkeit spendet, beruhigt, den natürlichen Lipidfilm regeneriert und sich außerdem durch seine wohltuend adstringierenden Eigenschaften auszeichnet.

50 min | 69 Euro

PFLEGEKOMBINATION SPA-MANIKÜRE & -PEDIKÜRE

Die Intensivbehandlung für Ihre Hände und Füße! Nach einem Hand- und Fußbad dürfen Sie Ihren Schwerpunkt wählen: Mit einer medizinischen Pediküre oder Maniküre bringen wir Ihre Nägel auf Hochglanz. Die Nagelhaut wird in Form gebracht und die Hornhaut ausgeglichen. Gerne tragen wir auch Lack Ihrer Wahl auf. Eine entspannende Bein- und Handmassage rundet diese wohltuende Behandlung ab.

80 min | 106 Euro

SPEZIALMASSAGEN: Eine Wohltat für Körper, Geist & Seele

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Bei dieser Massage werden die Reflexzonen der Füße massiert. Sie sind bestimmten Organen zugeordnet, die durch Griffe, Reibungen und Streichungen aktiviert, ausgeglichen und positiv beeinflusst werden.

50 min | 69 Euro

DORN- & BREUSS-MASSAGE

Diese sehr sanfte Wirbel- und Gelenksbehandlung wirkt auf den Körper begradigend – und das von unten nach oben. Wirbel werden mit einem Daumendruck in die richtige Position gebracht und Blockaden gelöst. Die anschließende Johanniskrautöl-Massage streckt die Wirbelsäule und unterstützt den Erholungsprozess der Muskulatur.

50 min | 79 Euro





KIDS ONLY: SPA-Anwendungen für kleine Gäste

Entspannen wie die Großen. Einmal Prinz oder Prinzessin sein und sich so richtig verwöhnen lassen ... Kinder lieben unsere eigens für sie entwickelten Treatments!
Hinweis: Diese Behandlungen werden ausschließlich von unseren weiblichen SPA-Therapeutinnen durchgeführt. Mama oder Papa dürfen im Behandlungsraum gerne mit dabei sein.

KIDS-WOHLFÜHLMASSAGE

Bei dieser Massage werden Rücken, Beine, Bauch und Arme spielerisch behandelt. Dabei dürfen die Kinder ganz nach ihrem Empfinden einen Schwerpunkt wählen, um sich ganz entspannt zu fühlen.

25 min | 34 Euro

KIDS-GESICHTSBEHANDLUNG

Je nach Wunsch und Bedarf: Gesichtereinigung, Massage und duftende Gesichtsmaske.

25 min | 34 Euro

KIDS-MANIKÜRE ODER -PEDIKÜRE

Eine klassische Behandlung mit Feilen, Lackieren und Massieren.

25 min | 34 Euro

FÜR WERDENDE MÜTTER: Das Belly-Button-Paket



Die Schwangerschaft **genießen**. Speziell auf die veränderten Bedürfnisse werdender Mütter abgestimmt, bietet unser Belly-Button-Paket eine wohltuende Auszeit und eine Sensibilisierung auf den eigenen Körper.

BELLY BUTTON

Dieses Paket setzt sich aus drei Behandlungen zusammen:

- Pediküre oder Maniküre
- Entspannende Teilkörpermassage
- „Strahlende Augen“ – das BABOR Augen-Treatment

100 min | 136 Euro

SPA DE DEUX: Gemeinsam entspannen

VERWÖHNPROGRAMM FÜR PAARE

Dieses SPA-Erlebnis wird von zwei Therapeuten synchron durchgeführt. Nach einem Meersalzpeeling genießen Sie eine duftende Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl nach Wahl. Eine tiefenentspannende Kopf- und Nackenmassage rundet diese Behandlung ab.

80 min | 106 Euro pro Person



DAS ABC ... vom SPA AM SEE

Gut zu wissen

Damit Sie Ihren Aufenthalt im Ritzenhof SPA AM SEE in vollen Zügen und mit allen Sinnen genießen können, möchten wir Sie mit unserer SPA-Etikette und den Einrichtungen in unserer Wohlfühlwelt vertraut machen. Wir freuen uns schon sehr auf Sie!

Ihr Ritzenhof-Team vom SPA AM SEE

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Buchungen noch vor der Anreise über unsere SPA-Rezeption zu tätigen, damit wir Ihre Termin- und Behandlungswünsche bestmöglich berücksichtigen können. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie dann gleich beim Check-in an der Hotelrezeption.

BEKLEIDUNG

Unsere flauschigen Ritzenhof-Bademäntel sind das perfekte Kleidungsstück für Ihre SPA-Behandlung.

DAMPFBAD

100 % Luftfeuchtigkeit und eine angenehme Temperatur sorgen für körperliche Regeneration und wirken sich wohltuend auf die Haut und die Atemwege aus. Das Dampfbad befindet sich in der Ritzenhof-Saunawelt.

HANDTÜCHER

In Ihrem Zimmer haben wir für Sie eine SPA-Tasche vorbereitet. Darin finden Sie Handtücher, Bademantel und Badeslipper für Ihren Besuch im SPA AM SEE.

INFRAROTKABINE

Perfekt für alle, die auf sanfte und gleichzeitig effektive Wärme setzen. Unsere Infrarotkabine finden Sie in der Ritzenhof-Saunawelt.

INDOOR-POOL

Unser 7x10 m großer Indoor-Pool ist täglich von 06.00 bis 21.00 Uhr geöffnet. Wir laden Sie ein, hier Ihre Bahnen zu ziehen, sich im ca. 30 °C warmen Wasser treiben zu lassen oder die Luftsprudelliegen und -bänke zu genießen.

FAMILIENSAUNA

Unsere Textilsauna für kleine und große Gäste befindet sich im Indoor-Pool-Bereich.

FINNISCHE OUTDOOR-SAUNA

Saunieren mit Blick ins Freie und der Möglichkeit, sich danach auch draußen abzukühlen. Die Finnische Outdoor-Sauna befindet sich im Außenbereich der Saunawelt.

GESUNDHEIT

Informieren Sie uns bitte bei der Terminvereinbarung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden (Einschränkungen des Bewegungsapparats, Allergien, Bluthochdruck,

Herzerkrankungen ...). Diese Informationen helfen uns, Ihre SPA-Anwendungen optimal auf Sie abstimmen zu können. Alle Informationen werden von unseren Mitarbeitern selbstverständlich vertraulich behandelt.

GUTSCHEINE

Sie sind auf der Suche nach einem außergewöhnlichen Geschenk für einen lieben Menschen? Wie wär's mit einem Ritzenhof-SPA-Gutschein? Unsere Mitarbeiter an der SPA-Rezeption beraten Sie gerne!

DIE ÖFFNUNGSZEITEN IM ÜBERBLICK

Indoor-Pool:	06.00 – 21.00 Uhr
Saunawelt:	12.00 – 20.00 Uhr
Saunawelt im Sommer:	14.00 – 20.00 Uhr
SPA-Behandlungszeiten:	10.00 – 19.00 Uhr

RELAX-BEREICHE

Bewusst gestaltete Plätze zum Tagträumen, Sonnetanken und Ruhegenießen. Sowohl die Saunawelt als auch der Indoor-Poolbereich verfügen über großzügige Ruhezonen. Darüber hinaus steht Ihnen als Hotelgast unsere Liegewiese mit Pergola im Freien zur Verfügung. Gerne können Sie zu den Öffnungszeiten auch das 12.000 m² große öffentliche Strandbad mit Seezugang und separatem FKK-Bereich kostenfrei nutzen.

SANARIUM

Entspannen bei 70 °C und wohltuenden Klängen. Der Zugang zum Sanarium erfolgt über die Saunawelt.

SOLARIUM

Das Solarium befindet sich vor dem SPA-Eingangsbereich. Sie können es mit Ihrer Zimmerkarte gegen Gebühr benützen oder an der Rezeption Wertmünzen erwerben.

SPA-REZEPTION

Hier können Sie Ihre Termine buchen und sich beraten lassen. Bitte melden Sie sich hier ca. 10 min vor Beginn Ihrer Anwendung. Sie erreichen die SPA-Rezeption auch telefonisch unter der Durchwahlnummer 99.

Von außerhalb erreichen Sie die SPA-Rezeption unter Tel. + 43 6582 738 06 99 oder per Mail: spa@ritzenhof.at

STAND-UP-PADDLING

Wenn Sie unseren schönen Ritzensee einmal per Stand-up-Paddle erkunden wollen, vermieten wir Ihnen an der SPA-Rezeption gerne Boards und Ruder.

STORNIERUNGEN

Über Ihre Terminabsage informieren Sie uns bitte mindestens 12 Stunden vor Behandlungsbeginn, da wir sonst den Behandlungspreis in Rechnung stellen müssen.

TERMINE

Damit Sie die volle Behandlungszeit genießen können, melden Sie sich bitte ca. 10 min vor Anwendungsbeginn an der SPA-Rezeption. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass wir Verspätungen Ihrerseits von der Behandlungszeit abziehen müssen.

VITALBAR

An der Vitalbar finden Sie ganztägig frisches Obst, Nüsse, unseren Ritzenhof-Kräutertee sowie Säfte und Wasser.





RITZENHOF – HOTEL UND SPA AM SEE
Ritzenseestraße 33 | 5760 Saalfelden am Steinernen Meer | AUSTRIA
Tel. +43(0)6582 73806 | info@ritzenhof.at | www.ritzenhof.at