

SPA-MENÜ

Alpine Lebenslust am See

RITZENHOF
HOTEL UND SPA AM SEE ★★★★★



Wer den Wert
glücklicher Augenblicke zu
schätzen weiß, sammelt
Schätze für's Leben.

Ernst Ferstl





Hier geht's lang!

Was wir zu Ihrer Auszeit beitragen dürfen **6**

Konzept & Wirkfelder **7**

Unsere Partner **8**

Facials – Gesichtsbehandlungen **11**

Full Power – Men Treatment **15**

Beauty Services – Spa Klassiker **17**

Wellbeing Body-Anwendungen **18**

Classic Body Massages **21**

Body Holistic – ganzheitliche Massagen **26**

Spa Packages **32**

Das ABC vom Spa am See – gut zu wissen **35**

Was wir zu Ihrer Auszeit beitragen dürfen?

Professionalität, einzigartige Qualität und sichtbare Ergebnisse.

Ein unvergessliches, erstmaliges und einzigartiges Erlebnis.

Wir aktivieren die positive Energie in Ihnen, sodass Sie uns mit einem noch viel positiveren Gefühl verlassen.

Wir übertreffen Ihre Erwartungen...immer wieder.

Im Sinne Ihrer Bedürfnisse erfüllen wir Sie mit Zuwendung, Sicherheit, Geborgenheit und Lebenslust.

Ihr Ritzenhof Spa-Team

Konzept & Wirkungsfelder

Mit ALPINE WELLNESS AM SEE bieten wir Ihnen ein exklusives und ganzheitliches Konzept, das Körper, Geist und Seele auf allen Ebenen erreicht und das es in diesem Format nur im Ritzenhof gibt.

Unsere Anwendungen sind mit folgenden Wirkungsfeldern gekennzeichnet und basieren auf:



BOOST

Stärkung von
Muskulatur,
Leistungsfähigkeit
und Körperenergie



CALM

Ent-Spannung,
zur Ruhe kommen,
innerlich und
körperlich.



HARMONY

Mentale und
geistige Entlastung,
Ausgleich und
Stärkung.



DETOX

Reinigung,
Entgiftung und
Klärung.

Unsere Partner

VITALIS DR JOSEPH

International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS DR JOSEPH für all jene Grundsätze, die auch unser Denken und Handeln im Ritzenhof bestimmen:

- Respekt und Liebe zur Natur in ihrer Reinheit und Vielfalt
- Verbundenheit mit der Region und ihren Traditionen
- Verantwortungsgefühl und respektvoller Umgang mit den natürlichen Ressourcen
- Qualität auf allen Ebenen – nachhaltig und wirkungsvoll

Für VITALIS DR JOSEPH steht Natur an erster Stelle. Ihr Anspruch ist es, Wirkstoffe der Natur

mit neuesten Methoden mikrotechnologisch zu verfeinern und sie in Harmonie mit traditionellem Wissen zu ganzheitlichen Produkten und Behandlungen zu vereinen.

BABOR

Seit 1956 gilt BABOR als Pionier in Sachen luxuriöser Hautpflege und Kosmetik „Made in Germany“. Die Präzisionsformeln des Aachener Familienunternehmens setzen immer wieder aufs Neue Maßstäbe in Bezug auf Innovation, Forschung und Entwicklung. BABOR-Produkte und -Behandlungen basieren auf feinsten, natürlichen Wirkstoffen und Methoden, die perfekt aufeinander abgestimmt sind.

Eine Behandlung mit BABOR-Produkten ist ein Versprechen an die Haut, sie zu schützen. BABOR verwöhnt anspruchsvolle Kunden in den besten SPAs weltweit. Wir freuen uns, Ihnen im Ritzenhof neben diversen BABOR Pflegeritualen auch Anti Aging Treatments anbieten zu können.

PINO

...ist marktführender Partner in den Bereichen Physiotherapie, Massage und Balneotherapie sowie spezialisiert auf medizinisch wirksame Spa

Anwendungen mit der „Natural Spa Therapy“. Für das Ritzenhof – Hotel & Spa am See wurden mit PINO exklusiv Anwendungen entwickelt zur Stärkung von persönlicher Leistungsfähigkeit, schneller Regeneration für den Ausgleich nach sportlicher Leistung und individueller Gesundheitsförderung.



VITALIS
DR JOSEPH





Facials – Gesichtsbearhandlungen

UNIQUE FACIAL TREATMENT

Wählen Sie bei den nachfolgenden Beauty-Ritualen zwischen den Marken von Team Dr. Joseph oder Babor sowie die Intensivstufe der Anwendung.

In diesem **klassischen Pflegeprogramm** stehen Sie mit den **individuellen Bedürfnissen Ihrer Haut** im Zentrum unseres Tuns! Hochkonzentrierte Wirkstoffseren, eine intensive Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté und eine spezielle Maske sorgen für die ideale Versorgung Ihrer Haut. Das Ergebnis - eine spürbar und sichtbar perfekte Haut mit großartiger Ausstrahlung!

Aus folgenden Schwerpunkten wählen wir mit Ihnen die Maximalpflege für Ihre Anwendungen:

- Calming
- Moisturizing
- Purifying
- Well-Aging
- Energizing

50 Minuten beinhalten:

Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Augenbrauen nachformen, Wirkstoffserum, Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté mit der Gesichtsmaske und Abschlusspflege.

50 min. // EUR 76,-

80 Minuten beinhalten zusätzlich:

Tiefenreinigung, intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté, Spezialmaske und Pflege von Händen oder Füßen.

80 min. // EUR 112,-



BOOST



CALM



HARMONY



DETOX

Facials – Gesichtsbearbeitungen

ANTI AGE BOOST

Die BABOR HSR-Behandlung bedeutet maximalen Pflegeboost für die reife Haut!

Power-Lifting mit unmittelbar spür- und sichtbaren Effekten. Fältchen werden wahrnehmbar geglättet, die Hautstruktur verfeinert, die Konturen gestärkt. Der Jungbrunnen für Ihre Haut!

80 min. // EUR 140,-



BOOST

SHINING EYES

Die besonders **sensible Haut um die Augen** braucht besondere Aufmerksamkeit. Mit erfrischenden Wirkstoffkonzentraten und einer entstauenden Maske werden wir diesem Anspruch gerecht. Ihre Augenbrauen werden fassoniert, die Wimpern und Brauen auf Wunsch gefärbt. Maximalpflege für maximale Ausstrahlung!

25 min. // EUR 47,-



BOOST



Men Treatment

FULL POWER

Kraftvolle BABOR Gesichtsbildung mit naturnahen, wirkungsstarken Wirkstoffformeln. Wählbar mit den Schwerpunkten Tiefenreinigung oder Pflege. Hightech-Power, die erfrischt, vitalisiert und pflegt. Für Entspannung sorgt eine Kombination aus Gesichtsbildung- und Kopfmassage. Für eine dynamisch gepflegte und entspannte Ausstrahlung.

50 min. // EUR 76,-

80 min. // EUR 112,- - mit Spezialmaske, Schulter- und Nackenmassage



BOOST



Beauty Services – Spa Klassiker

MAKE MY HANDS

Auf ein pflegendes Handbad folgen Peeling, Nagelpflege sowie eine abschließende Massage von Hand und Unterarmen. Handpflege mit Verwöhnerlebnis!

50 min. // EUR 74,- – Maniküre ohne Lackieren

65 min. // EUR 86,- – Maniküre mit Lackieren*

MAKE MY FEET

Fußbad, Peeling, Pediküre und abschließende Massage der Füße. Ein Rundumservice für die Füße!

50 min. // EUR 74,- – Pediküre ohne Lackieren

65 min. // EUR 86,- – Pediküre mit Lackieren*

HAIR REMOVAL

15 min. // EUR 18,-

30 min. // EUR 45,-

COLOURING LASHES OR BROWS

15 min. // EUR 18,-

EYEBROW FORMING

15 min. // EUR 18,-

*Sie dürfen Ihre Lieblingslackfarbe aussuchen und mit nach Hause nehmen! (5 ml)

Wellbeing Body-Anwendungen

FEEL FREE

Unsere **Gesundheits- und Pflegepackungen** werden direkt auf die Haut aufgetragen und mit einer angenehm wärmenden Folie umhüllt - für eine maximale Aufnahme der Pflege- und Wirksubstanzen.

Gesundheit und Pflege im Schweben:

Die mit warmem Wasser gefüllte Softpack-Liege entlastet Stützapparat und Wirbelsäule und führt zur völligen Muskel- und Seelenentspannung.

Wählen Sie Ihr Wirkungsergebnis:

- Detox: Reinigung, Entgiftung und Klärung
- Harmony: Beruhigung & Ausgleich
- Calm: Sinnlich, nährend & pflegend
- Boost: Stärkung, Aktivierung und Muskelentspannung

25 min. // EUR 47,-

50 min. inkl. Massage // EUR 76,-



BOOST



CALM



HARMONY



DETOX

FEEL FRESH

Unsere speziell entwickelten **Peelings** lassen Ihre Haut erstrahlen und aktivieren den Hautstoffwechsel. Die Wirkstoffe der anschließenden Behandlungen werden besser aufgenommen. Sanft, klar und frisch von Kopf bis Fuß!

Wählen Sie Ihr Wirkungsergebnis:

- Salz mit Aromen: Stoffwechselaktivierung und frisches Körpergefühl – ganz individuell
- Molke & Kräuteröl: Reinigung, Klarheit und Leuchtkraft

25 min. // EUR 47,-



HARMONY



DETOX





Classic Body Massages

BODY CLASSIC

Für alle geeignet! Eine **erholte und gestärkte Muskulatur** unterstützt Sie beim Auf- und Durchatmen. Hochwirksame Naturöle, Massage-technik und -Intensität werden auf Ihren Konstitutionstyp und Ihr Behandlungsziel abgestimmt.

25 min. Teilkörpermassage // EUR 47,-
50 min. Ganzkörpermassage // EUR 76,-



BOOST



DETOX

BODY VITALIZE

Die perfekte Massage-Begleitung für **Sportliche**. Speziell zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und zur maximalen Unterstützung der muskulären Regeneration. Re-Vitalisierung für den neuen Einsatz!

25 min. Teilkörpermassage // EUR 47,-
50 min. Ganzkörpermassage // EUR 76,-



BOOST



CALM



DETOX

Classic Body Massages

BODY TOP

Das Erfolgstriples für **Kopf-, Schulter- und Nackenfreiheit**. Die Kombination spezieller Massagetechniken und wirkungsvoller Naturöle bewirkt eine Entlastung der Nacken- und Schultermuskulatur, löst Verspannungen und macht den Kopf frei. Lockert, entspannt und belebt neu!

25 min. // EUR 47,-



CALM



HARMONY

BODY REFLEX

Ein Massageprogramm mit durchgreifender Wirkung! Die **Reflexzonenmassage der Füße** wirkt auf das gesamte Körper- und Organsystem. Von Tiefenentspannung bis Aktivierung: Diese Fußreflexzonenmassage schafft neue Lebensenergie und Erdung. Sie fühlen sich entspannt, frei und energievoll.

50 min. // EUR 76,-



BOOST



CALM



HARMONY



DETOX

BODY DETOX

Detox Massage zur körperlichen Entgiftung über Poren und Atmung. Herrlich duftendes Zirbenöl, Schröpfungläser und spezielle Massagetechniken (warm und kalt) fördern Durchblutung, tiefe Atmung, Entschlackung und Reinigung des Körpers. Eine wirkungsvolle Behandlung zur Stärkung des Organismus für ein gesundes, geklärtes Körpergefühl.

25 min. Teilkörpermassage // EUR 47,-
50 min. Ganzkörpermassage// EUR 76,-



BOOST



DETOX

BODY HARMONY

Das **Massageerlebnis mit Aromareise** für Geist, Körper und Stoffwechsel: Ganz individuell wählen Sie das Natur-Aromaöl für Ihre Wohlfühlmassage. Der aromatische Duft, das hochwertige Öl und die harmonisch fließenden Massagetechniken wirken tief entspannend und harmonisierend. Wirkungsvoll – ganzheitlich – nachhaltig.

25 min. Teilkörpermassage // EUR 47,-
50 min. Ganzkörpermassage// EUR 76,-



CALM



HARMONY





Classic Body Massages

BODY FLOW

Diese **lymphstimulierende Massage** empfiehlt sich besonders bei müden, gestauten Beinen, Cellulite, körperlicher Erschöpfung oder in der Schwangerschaft. Sanft pumpende Bewegungen unterstützen die natürliche Entstauung, Gewebereinigung und die Entgiftungsprozesse des Körpers. Leichtigkeit, spürbare Entstauung und Lebendigkeit sind das Ergebnis!

50 min. // EUR 76,-



CALM



HARMONY

Body Holistic – ganzheitliche Massagen

ENERGETIC BACK

Ein **individuelles Rückenprogramm** zur nachhaltigen Entspannung und Energetisierung. Klangschalen, Schröpfgläser und hochwirksame Naturprodukte lösen Verspannungen der Rückenmuskulatur, aktivieren den Energiefluss und verbessern Ihre Wirbelsäulendynamik. Aufrichtig – aufrecht!

50 min. // EUR 78,-



BOOST



HARMONY

CENTRAL BALANCE

Diese **Bauch-Resonanzmassage** löst Stauungen und Blockaden aus der Körpermitte heraus. Bauchgewebe, -Organe und Darmbereich werden sanft stimuliert und in ihrer natürlichen Funktion unterstützt. Entlastung, Entstauung und ein gestrafftes Gefühl der Körpermitte ermöglichen ein tiefes, zentriertes Wohlgefühl. Rundherum erneuert!

50 min. // EUR 78,-



HARMONY



DETOX

STAND STRAIGHT

Die sehr sanfte Wirbel- und Gelenksbehandlung über die **Dorn- & Breuss-Massage** bringt Sie wieder ganz ins Lot. Die Wirbelsäule wird mit sanften Techniken in die Mitte korrigiert, Blockaden werden gelöst. Die anschließende Johanniskrautöl-Massage streckt die Wirbelsäule und unterstützt den Erholungsprozess der Muskulatur. Eine ganzheitlich, sanfte Behandlung. Wieder ganz im Lot!

50 min. // EUR 86,-



CALM



HARMONY

MUSCLE RELEASE

Diese intensive **Faszienbehandlung** ist eine tiefgehende Lösung für Verklebungen in Muskulatur und Gewebe.

Die Gesamtbeweglichkeit, Muskel- und Körpermobilisierung sowie das Wohlbefinden verbessern sich erheblich. Für ein gelöstes und freies Körpergefühl!

50 min. // EUR 86,-



BOOST



DETOX



Body Holistic – ganzheitliche Massagen

HERBAL POWER

Eine intensive **Ganzkörperanwendung mit Kräuterstempeln** und wertvollen Naturölen, welche eine Wirkungssynergie bilden. Die Kräuterstempel werden mit mobilisierendem Druck über den Körper geführt. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

50 min. // EUR 86,-



BOOST



HARMONY

HOT STONES

Die Energiezentren des Körpers werden mit **warmen Basaltsteinen** stimuliert, die anschließende Massage mit ätherischen Chakren-Ölen stärkt die Lymphaktivität und entgiftet. Außergewöhnliche Tiefenwärme und Entspannung stellen sich ein.

80 min. // EUR 128,-



BOOST



CALM



DETOX

Body Holistic – ganzheitliche Massagen

SENSUAL CANDLES

Entspannt genießen mit der **Aromakerzenmassage!**

Nach einem wohltuenden Kräuterfußbad bilden das warme Bienenwachs-Öl und dessen Aromen die Basis dieser Entspannungsmassage.

Calm oder Harmony ...je nach Aroma sorgt dieses besondere Massageritual für ein ganzheitliches Erlebnis und mentalen Ausgleich. Eine Energiequelle für Körper und Seele!

50 min. // EUR 86,-



CALM



HARMONY



Spa Packages

RELAX CAREFULLY - BELLY BUTTON

Speziell auf die veränderten Bedürfnisse werdender Mütter abgestimmt bietet unser Belly-Button-Paket eine wohltuende Auszeit und eine Sensibilisierung auf den eigenen Körper. Die Schwangerschaft genießen!

Dieses Paket beinhaltet drei Behandlungen:

- Make my Hands or Feet – Pediküre oder Maniküre ohne Lack (50 min)
- Body Classic – entspannende Teilkörpermassage (25 min)
- Shining Eyes – strahlende Augen (25 min)

100 min. // EUR 139,-



CALM



HARMONY

JUST FOR ME

Unsere Packages, eine perfekte Möglichkeit als Wohltat für Körper, Geist und Seele!

- Feel Fresh – Ganzkörperpeeling (25 min)
- Feel Free – Softpack-Treatment (25 min)
- Body Classic Teilkörpermassage (25 min)
- Die Ritzenhof-Teebox mit unserem eigenen Kräutertee für zu Hause

Aufgeteilt auf 1 bis 2 Tage

75 min. // EUR 126,-



BOOST



CALM



HARMONY

JUST FOR US

Verwöhnprogramm für Paare. Dieses SPA Erlebnis wird von zwei Therapeuten synchron durchgeführt. Nach einem Meersalzpeeling genießen Sie eine duftende Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl nach Wahl. Eine tiefenentspannende Kopf- und Nackenmassage rundet diese Behandlung ab. Berührend, sinnlich und wohltuend.

80 min. // EUR 109,- pro Person



CALM



HARMONY





Das ABC vom Spa am See – gut zu wissen

BEHANDLUNGEN BUCHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Buchungen noch vor der Anreise über unsere SPA-Rezeption zu tätigen, damit wir Ihre Termin- und Behandlungswünsche bestmöglich berücksichtigen können. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie beim Check-in an der Hotelrezeption.

BEKLEIDUNG

Unsere flauschigen Ritzenhof-Bademäntel sind das perfekte Kleidungsstück für Ihre Spa-Behandlung.

DAMPFBAD

100 % Luftfeuchtigkeit und eine angenehme Temperatur sorgen für körperliche Regeneration und wirken sich wohltuend auf Haut und Atemwege aus. Das Dampfbad finden Sie im Saunabereich.

FAMILIENSAUNA

Unsere Textilsauna für kleine und große Gäste befindet sich im Indoor-Pool-Bereich.

FINNISCHE OUTDOOR-SAUNA

Saunieren mit Blick ins Freie und der Möglichkeit, sich danach auch im See abzukühlen. Die Finnische Sauna befindet sich draußen vor dem Saunabereich.

GESUNDHEIT

Informieren Sie uns bitte bei der Terminvereinbarung über etwaige gesundheitliche Beschwerden (Einschränkungen des Bewegungsapparats, Allergien, Bluthochdruck, Herzerkrankungen ...). So helfen Sie uns, Ihre SPA-Anwendungen optimal auf Sie abzustimmen. Alle Informationen werden von uns selbstverständlich vertraulich behandelt.

GUTSCHEINE

Sie sind auf der Suche nach einem Geschenk für einen lieben Menschen? Wie wär's mit einem Ritzenhof-SPA-Gutschein? Unsere Mitarbeiter an der SPA-Rezeption beraten Sie gerne!

Das ABC vom Spa am See

HANDTÜCHER

In Ihrem Zimmer haben wir eine SPA-Tasche vorbereitet. Darin finden Sie Handtücher, Bademantel und Badeslipper für Ihren Besuch im SPA AM SEE.

INDOOR POOL

Unser 7x10 m großer Indoor-Pool ist täglich von 07.00 bis 21.00 Uhr geöffnet. Wir laden Sie ein sich im ca. 30 °C warmen Wasser treiben zu lassen oder die Luftsprudelliegen und -bänke zu genießen.

INFRAROTKABINE

Perfekt für alle, die auf sanfte und gleichzeitig effektive Wärme setzen. Unsere Infrarotkabine finden Sie im Ritzenhof-Saunabereich.

ÖFFNUNGSZEITEN

Indoor-Pool: 07.00 – 21.00 Uhr
Familiensauna: 10.30 – 21.00 Uhr
Nacktbereich mind.: 14.00 – 19.30 Uhr

RELAX-BEREICHE

Bewusst gestaltete Plätze zum Tagträumen, Sonnentanken und Ruhegenießen. Sowohl die Saunawelt als auch der Poolbereich verfügen über großzügige Ruhezone. Darüber hinaus steht Ihnen unsere Liegewiese mit Pergola zur Verfügung. Gerne können Sie zu den Öffnungszeiten auch das 12.000 m² große öffentliche Strandbad mit Seezugang und separatem FKK-Bereich kostenfrei nutzen.

SANARIUM

Entspannen bei 60 °C und wohltuenden Klängen. Das Sanarium befindet sich im Saunabereich.

SOLARIUM

Das Solarium befindet sich vor dem Eingang zum SPA. Sie können es mit Ihrer Zimmerkarte gegen Gebühr benützen oder an der Rezeption Wertmünzen erwerben.

SPA-REZEPTION

Hier können Sie Ihre Termine buchen und sich beraten lassen. Bitte melden Sie sich hier ca. 10 min vor Beginn Ihrer Anwendung. Sie erreichen die SPA-Rezeption auch telefonisch unter der Durchwahl 99. Von außerhalb erreichen Sie die SPA-Rezeption unter + 43 6582 738 06 99 oder per Mail: spa@ritzenhof.at

STAND-UP-PADDLES

Wenn Sie unseren schönen Ritzensee einmal per Stand-up-Paddle erkunden wollen, vermieten wir Ihnen an der SPA-Rezeption gerne Boards und Ruder.

STORNIERUNGEN

Über Ihre Terminabsage informieren Sie uns bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn, da wir sonst den Behandlungspreis in Rechnung stellen müssen.

TERMINE

Damit Sie die volle Behandlungszeit genießen können, melden Sie sich bitte ca. 10 min vor Anwendungsbeginn an der SPA-Rezeption. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass wir Verspätungen Ihrerseits von der Behandlungszeit abziehen müssen.

VITALBAR

An der Vitalbar im Spa finden Sie ganztägig diverse Tees sowie Säfte und Wasser.

Der Ritzenhof

- 4 Panorama-Suiten
- 69 Doppelzimmer und Familienzimmer
- 3 Restaurantbereiche
- 1 Lounge mit Hotelbar
- 2 Seminarräume
- kostenloser Parkplatz
- Shuttle-Service zu den Golfplätzen, im Winter zu den Bergbahnen
- 500 m ins Stadtzentrum
- 1.300 m² SPA
- mit direktem Seezugang
- großer Pool mit Lichtkonzept
- separate Behandlungsbereiche
- Infrarotkabine, Dampfkabine
- Bio-Sanarium
- Familien-Textilsauna
- finnische Außensauna
- Ruheräume
- Vitalbar



»Haus am Schloss« ↑

»Haus am See« →

Spa am See

- 1 SPA-Rezeption
- 2 Softpack Raum
- 3 - 8 SPA-Behandlung / Treatments
- 9 Paarbehandlung
- 10 Solarium
- 11 Sanarium
- 12 Infrarotkabine
- 13 Dampfbad
- 14 Vitalbar
- 15 - 16 Ruheräume
- 17 Duschen
- 18 Finnische Außensauna
- 19 Familien-Textilsauna
- 20 Indoor-Pool
- 21 Sitzbereich





R

RITZENHOF****S - HOTEL UND SPA AM SEE

Ritzenseestraße 33, 5760 Saalfelden, Austria
Telefon +43 6582 73806
www.ritzenhof.at | info@ritzenhof.at